

装備

Q	寝袋、マットは必要ですか
A	アルベルゲのベットにはマットレスと枕がある程度です。アルベルゲに宿泊を考えている場合は寝袋を持参する事が望ましいです。マットに関してはアルベルゲのベットに通常マットレスが敷いてありますので不要です。
Q	靴はどのようなタイプが良いですか
A	フランス人の道は60%程度が舗装路です。従って登山靴よりも軽く防水性があり、底が硬すぎないウォーキングシューズが適当です。 足首の保護と小石が靴に入るのを防ぐためミドルカット又はハイカットタイプをお勧めします。いづれにしても巡礼出発前に国内で十分に履き慣らす事が必要です。
Q	冬季の服装、防寒対策はどのような物が必要ですか
A	スペイン北部のピレネー越えやセブレイ口峠では冬季に積雪があり、レオン付近の標高の高い地域では平地でも1、2月の最低気温が氷点下になります。この為、防寒に優れたアウター及びインナー（ダウン、フリース等）や防水性の良い靴、スパッツ等を用意する必要があります。
Q	背負うザックの重量はどの程度が適切ですか
A	毎日背負うザックの総重量は水・食料を含め10kg以下が適当です。余分な装備、携帯品を出来るだけ減らして快適に歩けるよう考慮しましょう。
Q	必要な装備、持参した方が良い物はどんな物ですか
A	ホームページの「準備するもの」に記載されていますので参照下さい。