

表：施設名略号一覧

A (Albergue)	アルベルゲ A：有/軒数
H/C (Hotel/Hostal)	その他宿泊施設
R (Restaurante)	レストラン
B (Bar)	バル
S (Supermercado)	食料品店
F (Farmacia)	薬局
M (Medico)	病院 (医療施設) / 医者
€ (Euro)	ATM

Camino Sanabres (サナブレスの道)の行程表

Etapa	Km	Km (別ルート)	地名	標高	累積	A	H/C	R	B	S	F	M	€	残存
1 (25.1Km)			Granja de Morerueta	705	0.0	A	H	R	B	S	F	M	€	362.8
	18.0		Faramontanos de Tábara	710	18.0	A		R	B	S	F			344.8
	7.1		Tábara	745	25.1	2	H	R	B	S	F	M	€	337.7
2 (22.9Km)	10.4		Bifurcación		35.5									327.3
	4.2		Bercianos de Valverde	745	39.7				B					323.1
		3.7	Villanueva de las Peras			A		R	B					
		1.6	(分岐)											
	6.8		Santa Croya de Tera	730	46.5				B	S	F			316.3
	1.5		Santa Marta de Tera	740	48.0	A		R	B	S				314.8
3 (36.1Km)	11.0		Calzadilla de Tera	753	59.0	A			B	S	F			303.8
	2.3		Olleros de Tera	750	61.3	A		R	B	S				301.5
	7.7		Villar de Farfón	810	69.0	A								293.8
	5.9		Riónegro del Puente	805	74.9	A	H	R	B					287.9
	9.2		Mombuey	890	84.1	A		R	B	S	F	M	€	278.7
4 (31.7Km)	4.7		Valdamerilla	900	88.8									274.0
	3.4		Cernadilla	900	92.2									270.6
	1.8		San Salvador de Palazuelo	913	94.0									268.8
	3.5		Entrepeñas	910	97.5		2							265.3
	2.9		Asturianos	970	100.4	A		R	B	S	F	M	€	262.4
	3.4		Palacios de Sanabria	990	103.8				B	S	F			259.0
	2.3		Remesal	1010	106.1									256.7
	2.9		Otero de Sanabria	960	109.0									253.8
	2.5		Triufé	955	111.5									251.3
	4.3		Puebla de Sanabria	920	115.8	A	7	R	B	S	F	M	€	247.0
5 (29.6Km)	10.0		Terroso	975	125.8									237.0
	2.1		Requejo	990	127.9	2	2	R	B	S	F	M	€	234.9
	10.2		Padornelo	1305	138.1		H	R	B					224.7
			Aciberos	1130	138.1									224.7
	7.3		Lubián	1025	145.4	A	2	R	B	S	F	M	€	217.4
6 (23.7Km)	2.0		Santuario de la Tuiza	965	147.4									215.4
			↑ Castilla y León											215.4
			↓ Galicia		0.0									215.4
	5.5		A Canda	1281	5.5									209.9
	3.3		Vilavella	1040	8.8		2	R	B					206.6
	3.8		O Pereiro	950	12.6									202.8
	5.3		O Cañizo	1060	17.9									197.5
3.8		A Gudiña	970	21.7	A	5	R	B	S	F	M	€	193.7	
7 (34.0Km)	4.1		Venda do Espiño	1080	25.8									189.6
	3.1		Venda da Teresa	1060	28.9									186.5
	2.4		Venda da Capela	1030	31.3									184.1
	3.1		Venda da Bolaño	1085	34.4									181.0
	6.9		Campobeceros	895	41.3	A	H		B	S				174.1
	3.0		Portocamba	945	44.3									171.1
	5.4		As Eiras	770	49.7									165.7
	6.0		Laza	480	55.7	A	H	R	B	S	F	M	€	159.7

Etapa	Km	Km (別ルート)	地名	標高	累積	A	H/C	R	B	S	F	M	€	残存	
8 (33.0Km)	3.6		Soutelo Verde	500	59.3				B					156.1	
	2.8		Tamicelas	545	62.1									153.3	
	5.5		Alberguería	900	67.6				B					147.8	
	7.3		Vilar de Barrio	660	74.9	A			B	S				140.5	
	3.0		Vilar de Gomareite	650	77.9	A	H	R	B	S	F	M	€	137.5	
	5.3		Bobadela	655	83.2				B					132.2	
	2.7		Cima de Vila	680	85.9									129.5	
	2.8		Xunqueira de Ambía	560	88.7	2	2	R	B	S	F	M	€	126.7	
9 (21.8Km)	3.2		A Pousa	560	91.9				B					123.5	
	1.6		Salgueiros	520	93.5				B					121.9	
	2.5		Ousende	420	96.0			R	B	S				119.4	
	3.5		Pereiras	390	99.5			R	B					115.9	
	2.2		A Castellana	310	101.7				B					113.7	
	2.2		Reboredo	270	103.9		H	R	B	S				111.5	
	2.8		Seixalbo	200	106.7			R	B	S				108.7	
	3.8		Ourense	180	110.5	2	6	R	B	S	F	M	€	104.9	
10 (22.3Km)	1.6		Bifurcación		112.1									103.3	
	2.5		Cudeiro	230	114.6		H	R	B	S				100.8	
	8.3		Tamallancos	435	122.9		H	R	B		F			92.5	
	2.9		Sobreira	420	125.8									89.6	
	1.5		Faramontaos	410	127.3			R	B					88.1	
	3.6		Casanovas	495	130.9				B					84.5	
	1.9		Cea	515	132.8	A	H	R	B	S	F	M	€	82.6	
11 (32.8Km)		6.0	Pielas	670					B						
		2.5	Oseira	655			H	R	B	S					
		6.3	A Gouxa	770					B						
		3.5	Piñor		136.3				B					79.1	
		10.9	4.0	Castro Dozón	750	147.2	A		R	B	S	F	M	€	68.2
		12.6		Estación de tren de Lalín	480	159.8		H	R	B					55.6
		5.8		A Laxe	470	165.6	A		R	B					49.8
12 (33.1Km)		7.4	Trasfontao	465	173.0	A								42.4	
		1.8	Silleda	490	174.8	2	6	R	B	S	F	M	€	40.6	
		7.1	Bandeira	350	181.9	A	2	R	B	S	F	M	€	33.5	
		5.0	Dornelas	290	186.9	A			B					28.5	
		5.0	San Miguel de Castro	225	191.9			R	B					23.5	
		2.6	Ponte Ulla	60	194.5	A	2	R	B	S				20.9	
		4.2		Outeiro	295	198.7	A								16.7
13 (16.7Km)		3.1	Lestedo		201.8		H							13.6	
		4.6	A Susana	220	206.4			R	B	S				9.0	
		4.5	Piñeiro	150	210.9			R	B					4.5	
		4.5		Santiago de Compostela	255	215.4	24	16	R	B	S	F	M	€	0.0

Por Verín (variante) <A Gudiña ~ Ourense >

Etapa	Km	Km (別ルート)	地名	標高	累積	A	H/C	R	B	S	F	M	€	残存
7V (18.5Km)			A Gudiña	970	0.0	A	5	R	B	S	F	M	€	109.4
	16.0		O Navallo		16.0									93.4
	2.5		As Vendas da Barreira		18.5		H	R	B					90.9
8V (21.7Km)	10.4		Fumaces		28.9									80.5
	10.9		Verín		39.8	A	3	R	B	S	F	M	€	69.6
9V (35.0Km)	6.8		Albarelos		46.6									62.8
	4.4		Infesta		51.0									58.4
	4.1		Rebordondo		55.1									54.3
	2.5		Pena Verde		57.6									51.8
	2.1		Vila de Rei		59.7									49.7
	10.0		Xinzo de Limia		69.7	A	2	R	B	S	F	M	€	39.7
10V (20.3Km)	5.4		Vilariñodas Poldras		75.1									34.3
	1.3		O Couso		76.4									33
	1.7		Sandiás		78.1	A			B	S	F			31.3
	3.3		Piñeirade Arcos		81.4									28
	8.6		Allariz		90		4	R	B	S	F	M	€	19.4
11V (19.4KM)	7.3		Taboadela		97.3		H	R	B	S	F	M	€	12.1
	8.2		Seixalbo		105.5			R	B					3.9
	3.9		Ourense	180	109.4	2	6	R	B	S	F	M	€	0