

表：施設名略号一覧

A (Arbergue)	アルベルゲ 有/軒数
H /HC (Hotel/Hostal)	その他宿泊施設
R (Restaurante)	レストラン
B (Bar)	バル
S (Spermercado)	食料品店
F (Farmcia)	薬局
M (Medico)	病院 (医療施設)
€ (ATM)	ATM

Camino Portugués por la Costa 行程表

Etapa (Km)	Km	Km (別ルート)	地名	標高	A	H/C	R	B	S	F	M	€	累積
1 (24.5km)	0.0		O Porto	94	1	H	R	B	S	F	M	€	24.5
	6.1		Foz do Douro			H	R	B	S	F		€	
	5.2		Matosinhos	25		H	R	B	S	F		€	
	1.3		Leça da Palmeira			H	R	B	S	F		€	
	4.0		Aldeia Nova (Perafita)	36		H	R	B	S				
	6.2		Praia de Angeiras			H	R	B				€	
	1.7		Labruge	27	1	H	R	B	S	F		€	
2 (14.0km)	2.5		Vila Chã	21	1	H	R	B	S			€	38.5
	1.1		Louçá-Mindelo	32		H	R	B	S			€	
	6.2		Vila do Conde	13	2	H	R	B	S	F		€	
	3.3		Póvoa de Varzim	8	1	H	R	B	S	F		€	
3 (24.5km)	3.5		A Ver-o-Mar	13		H	R	B	S	F		€	63.0
	3.6		Aguçadoura	12	1	H	R	B	S	F		€	
	6.9		Apúlia	8	1	H	R	B	S			€	
	3.7		Fão	10		H	R	B	S	F		€	
	2.5		Esposende	5		H	R	B	S	F		€	
	4.3		Marinhas	20	1	H	R	B	S	F		€	
4 (20.8km)	2.7		Mar	12			R	B	S	F			83.8
	1.2		Belinho	33		H	R	B	S	F			
	1.9		Antas			H	R	B	S	F		€	
	2.9		Castelo do Neiva	58	1		R	B	S			€	
	4.6		Chafé	37		H	R	B	S				
	2.3		Anha	40	1	H	R	B	S				
	2.7		Darque				R	B	S	F		€	
	2.5		Viana do Castelo	11	2	H	R	B	S	F		€	
5 (26.8km)	4.9		Areosa	16		H	R	B	S	F		€	110.6
	3.5		Carreço	41	1	H	R	B	S			€	
			Afife	36		H	R	B	S			€	
			Âncora			H							
	9.9		Vila Praia de Âncora	16		H	R	B	S	F		€	
	4.7		Moledo	46			R	B	S	F		€	
6 (23.5km)	3.8		Caminha	13	4	H	R	B	S	F		€	134.1
	0.7		A Pasaxe				R	B					
	3.6		A Guarda	30	2	H	R	B	S	F		€	
	7.0		Portecelo	47		H	R	B					
	3.0		O Arrabal	82		H		B					
			Chavella			H							
	2.8		Oia			H	R	B	S	F		€	
			Pedornes	93		H							
7 (16.0km)	3.6		Viladesuso		1	H	R	B	S	F		€	150.1
			Porto Mougás	14	1	H	R	B	S			€	
	1.8		Pedra Rubia	11		H		B		F			
	2.5		A Ermida	26		H	R	B	S			€	
			As Mariñas	18		H	R	B	S			€	
	3.9		Baredo			H	R	B	S				
	3.3		Baiona	8	1	H	R	B	S				
3.0		Sabarís	6	1	H	R	B	S	F		€		
1.5		A Ramallosa	11	1	H	R	B	S	F		€		

Etapa (Km)	Km	Km (別ルート)	地名	標高	A	H/C	R	B	S	F	M	€	累積
8A (22.6km) (Por Oficial)			Nigrán	30		H	R	B	S	F		€	172.7
	6.6		Priegue				R	B	S	F			
			Saiáns		1		R	B	S	F		€	
	4.8		Coruxo	29			R	B	S	F		€	
			O Freixo (Valadares)	42	1			B					
	2.6		Santo André de Comesaña	26			R	B	S				
	1.6		San Pedro de Matamá			H	R	B	S	F		€	
	7.0		Vigo	106	1	H	R	B	S	F	M	€	
8B (20.8km) (Por Litoral)			Nigrán	30		H	R	B	S	F		€	(170.9)
			A Bouza Vella			H							
		7.4	Saiáns				R	B	S	F			
		3.0	Oia				R	B	S	F			
	10.4		Vigo		1	H	R	B	S	F	M	€	
9 (16.0km)			Chapela			H	R	B	S	F		€	188.7
	14.1		Cedeira					B					
	1.9		Redondela	17	9	H							
10 (19.6km)	2.2		Cesantes		2	H	R	B	S	F	M	€	208.3
			Soutoxuste			H							
	4.5	4.5	Arcade		4	H							
	1.4	1.0	Pontesampaio			H							
	11.5		Pontevedra	22	1	H	R	B	S	F	M	€	
11 (21.1km)	3.6		Alba				R	B	S				229.4
	4.5		San Amaro					B					
	1.9		A Portela		1	H							
	6.3		Briallos		1		R	B	S				
	2.9		Tivo		1		R	B					
	1.9		Caldas de Reis	27	8	H	R	B	S	F	M	€	
12 (18.6km)	5.3		O Cruceiro			H	R	B	S				248.0
	4.3		O Pino		1		R	B	S				
	2.3		San Miguel de Valga					B	S				
	4.2		Pontecesures		1	H	R	B	S	F	M	€	
			Herbón		1		R	B	S				
	2.5		Padrón	51	9	H	R	B	S	F	M	€	
13 (24.4km)	1.0		Iria Flavia			H		B					272.4
	5.0		A Escravitude		1	H	R	B					
			Cruces	53	1		R	B					
			Angueira de Suso		1		R	B					
			Picaraña			H	R	B					
	4.4		O Faramello		2		R	B					
	0.7		Rúa de Francos			H							
			Pedreira (Ames)		1								
	5.8		O Milladoiro	242	1	H	R	B	S	F	M	€	
	3.7		Santiago de Compostela	248	10+	H	R	B	S	F	M	€	

注1) Etapa, 距離についてはGronze.comを参照しております。
 バル、レストラン等の設備は、Gronze.com 及び Pilgrimを参考にしております。
 (<https://www.gronze.com/camino-portugues-costa>)
 (<https://www.pilgrim.es/camino-portugues-por-la-costa>)